



**Likócsi Ashihara Karate Közhasznú  
Sportegyesület**

☒H-9024. Győr, Cuha u. 12. .

☎+36 70-327-81-47,

e-mail:durgoa@gmail.com

Internet:www.ashiharagyor.hu

---

**2017. évi**

**Győri Ashihara Karate  
Gála**

**REHAB-RÁBA KUPA**

**Meghívásos, gyermek, ifjúsági, junior,  
felnőtt Ashihara Karate bajnokság**

**„Sporttal a drogok ellen!**

**A Sport legyen a szenvedélyed!”**

**2017. MÁRCIUS 5. /VASÁRNAP/**



## Likócsi Ashihara Karate Közhasznú Sportegyesület

☒H-9024. Győr, Cuha u. 12. .  
☎+36 70-327-81-47,  
e-mail:durgoa@gmail.com  
Internet:www.ashiharagyor.hu

---

**Meghívásos, gyermek, ifjúsági, junior, felnőtt Ashihara Karate  
bajnokság**

# 2017. MÁRCIUS 5. (VASÁRNAP)

**A verseny helyszíne:**

**Molnár Vid Bertalan Községi Ház,  
Győr, /Győrszentiván városrész/, Váci u. 3.**

**Verseny szakmai felügyelője:**

**Sensei Hartyányi Attila 4. Dan  
Stílus Magyarországi Alapítója**

**Programok:**

8.00 regisztráció, mérlegelés  
10.00 megnyitó  
11.00-17.00 gyermek, ifjúsági, junior, felnőtt kata, küzdelmek  
17.30 Eredményhirdetés, verseny zárása  
18.00 Létesítmény elhagyása

**A nevezések beérkezésének határideje: 2017. február 27.**

Nevezés módja: **interneten: [www.senzosoft.hu/ashihara](http://www.senzosoft.hu/ashihara)**

Email: [durgoa@gmail.com](mailto:durgoa@gmail.com)

A nevezési határidő lejártá után beérkező nevezéseket  
nem tekintjük érvényesnek.

**Nevezési díj: 1. versenyszám 4000 HUF**

**minden további versenyszám 2000 HUF**

**Belépő: 18 év felett 1000 Ft, 18 év alatt 500 Ft**

**Rendezvényre a belépés csapatonként 2 fő részére ingyenes.**

**Érvényes nevezésnek tartalmaznia kell az induló nevét, születési idejét,  
testsúlyát, övfokozatát!**

A felkészüléshez sok kitartást, a versenyhez sok sikert kívánok. Osu!

2017. január 17.

sensei Durgó Attila, sensei Mosonyi József  
Likócsi Ashihara Karate KSE



## Likócsi Ashihara Karate Közhasznú Sportegyesület

☒ H-9024. Győr, Cuha u. 12. .

☎ +36 70-327-81-47,

e-mail: durgoa@gmail.com

Internet: www.ashiharagyor.hu

---

### Versenyszabályzat:

Az itt leírtak általánosan érvényesek minden versenyszámban. A szabályok kialakításánál első rendű szempontok a versenyzők egészségének megóvása és a harcművészekhez méltó körülmények, fegyelem megteremtése.

**Sérülés:** Mindenki számára kötelező az orvosi engedély beszerzése. A sportolók saját és az edzőjük felelősségére indulhatnak a kiírt versenyen.

1. Küzdelem közben bekövetkezett sérüléskor a vezetőbíró megállítja a mérkőzést és hívja a verseny orvosát.
2. Az orvos feladata megállapítani az eset súlyosságát /tudja tovább folytatni a küzdelmet vagy nem/
3. A verseny területén az orvos igénybevétele nem tarthat tovább 60. másodpercnél
4. Amennyiben a szólított versenyző 60 másodpercen belül nem áll küzdelemre készen, az kizárást von maga után.

**Óvás: max. 15 percen belül, a verseny főbírájához írásban benyújtva.**

**Díja: 4000 Ft.**

**Sorsolás:** A versenyzők sorrendjének a sorsolása a mérlegelési és jelentkezési jegyzőkönyvek alapján kerül megrendezésre.

### Bíraskodás szabályai:

1. A szabályok azért jöttek létre, hogy biztosítsák a bíraskodás igazságos és rögzített formáit, illetve fokozzák a bírók tekintélyét.
2. A döntés a szabályok szerint történik.
3. A vezetőbíró feladata a mérkőzés szabályok szerinti lefolyásának biztosítása. A küzdelem elindítása és megállítása, kilépések, szabálytalanságok megítélése és ezekkel kapcsolatos döntések meghozatala, valamint a győztes kihirdetése.
4. A vezetőbíró döntéseinek meghozatalához kikérheti a segédbírók véleményét.
5. A segédbírók feladata jelzésekkel segíteni a vezetőbíró az ítélelhozatalban.
6. A mérkőzés vezetésével kapcsolatban felmerülő olyan kérdésekben, amelyekre nézve a versenyszabályok nem adnak útbaigazítást, a versenybírárság tanácskozással foglal állást.



## **Likócsi Ashihara Karate Közhasznú Sportegyesület**

☒H-9024. Győr, Cuha u. 12. .

☎+36 70-327-81-47,

e-mail: durgoa@gmail.com

Internet: www.ashiharagyor.hu

---

**Küzdőterület:** tatami küzdőszőnyeg

**Versenyrüházat:** A versenyzők stílusuknak megfelelő tiszta karate-git hordhatnak.

Engedély nélküli felszerelés vagy öltözet tilos. Fáslit, kötést vagy más eszközt, amit sérülés miatt kell használni a vezetőbíró, engedélyezheti az orvos javaslatára.

A versenyző köteles a jelzőövet viselni. AKA pirosat, SHIRO fehérét.

**Díjazás:**

**I. kupa, oklevél**

**II. érem oklevél**

**III. érem oklevél**

**Különdíjak:** Legharcosabb versenyző  
Legtechnikásabb versenyző

**Gyermek, ifjúsági kategória:**

**/Résztevők létszámától függően egyenes kieséses vagy körmérkőzések/**

**Gyermek:**

**I. 2010-2009 harmadolás**

**II. 2008-2007 harmadolás**

**III. 2006-2005 harmadolás**

**Serdülő: 2004- 2003 harmadolás**

**Ifjúsági: 2002-2001 harmadolás**





## Likócsi Ashihara Karate Közhasznú Sportegyesület

☒H-9024. Győr, Cuha u. 12. .

☎+36 70-327-81-47,

e-mail:durgoa@gmail.com

Internet:www.ashiharagyor.hu

---

**Junior, felnőtt /Részvevők létszámától függően egyenes kieséses vagy  
körmérkőzések/**

**Junior: 2000- 1999. FIÚ: -55 kg, -65 kg, -75 kg, -85 Kg**

**LÁNY: 50 kg, 55 kg 60 kg 65 kg**

**/súlycsoportok a nevezésektől függően**

**változhatnak/**

**Védőfelszerelés:** fejbütyk, lábfejes sípcsont védő, fiúk lányékvédő, lányok  
mellvédő,

### **Küzdelem:**

**Küzdőidő: Gyermek kat. 1 perc + fél perc hosszabbítás.**

**Serdülő kat: 1,5 perc + 1 perc hosszabbítás.**

**Ifjúsági, junior: 2 perc,+2 perc hosszabbítás.**

**Támadható felületek és tiltott technikák.**

Teljes erejű ütések rúgások a test bármely felületére, kivéve fej érintése, torok,  
lányék, gerinc, térd. Fej ütése, frontális rúgása, könyökütés

**Fogás 4 mp-ig engedélyezett! / Fej fogása 1 kézzel engedélyezett!**

**Földharc nincs!/**

### **Pontozás:**

**yuko /1 pont/: földre vitelt nem követi, vagy nem jó a befejező technika**

**wazari / 2 pontot ér / Bármelyik ütés, csapás, ami testen tiszta találatnak minősül.**

Bármelyik rúgás lábra. Test rúgás, hátat érő test ütés

Fej rúgás, Minden kontrolált technika amelyet szabályos dobás,

lábsöprés után, vagy az ellenfél földre /önhibájából/ kerülése

után hajtanak végre.





## Likócsi Ashihara Karate Közhasznú Sportegyesület

☒ H-9024. Győr, Cuha u. 12. .

☎ +36 70-327-81-47,

e-mail: durgoa@gmail.com

Internet: www.ashiharagyor.hu

---

**ippon** /4 pontot ér/ KO, 10 mp után nem tudja folytatni a küzdelmet

**Győzelem:** KO, feladás, döntő fölény 6 pont különbség, feladás,  
pontozással, bírói döntéssel menetidő letelte után.

**U 20: 1998-1997**

**Súlycsoportok**

**Férfi -65 kg, -75 kg, -85 kg, -95 kg, +95kg**

**Nők -55 kg, -65 kg, -75 kg, +75kg**

*/súlycsoportok a nevezésektől függően változhatnak/*

**Védőfelszerelés:** Lábfejes sípcsontvédő, lágyékvédő férfiak, mellvédő nők.

**Fogsorvédő ajánlott!**

**Küzdelem:**

**Küzdőidő:**

**Férfi** :1x3 perc, döntetlen esetén 1 perc hosszabbítás.

**Női**: 1x2 perc döntetlen esetén 1 perc hosszabbítás /első érvényes találat/

**Felnőtt: 1996-**

**Súlycsoportok**

**Férfi -65 kg, -75 kg, -85 kg, -95 kg, +95kg**

**Nők -55 kg, -65 kg, -75 kg, +75kg**

*/súlycsoportok a nevezésektől függően változhatnak/*

**Védőfelszerelés:** Lábfejes sípcsontvédő, lágyékvédő férfiak, mellvédő nők.

**Fogsorvédő ajánlott!**

**Küzdelem:**

**Küzdőidő:**

**Férfi** :1x3 perc, döntetlen esetén 1 perc hosszabbítás.





## Likócsi Ashihara Karate Közhasznú Sportegyesület

☒ H-9024. Győr, Cuha u. 12. .

☎ +36 70-327-81-47,

e-mail: durgoa@gmail.com

Internet: www.ashiharagyor.hu

---

Női: 1x2 perc döntetlen esetén 1 perc hosszabbítás /első érvényes találat/

### Támadható felületek és tiltott technikák.

Teljes erejű ütések rúgások a test bármely felületére, kivéve torok, lágyék, gerinc, térd, fej ütése.

**Fogás 4 mp-ig engedélyezett**

**Fej fogása 1 kézzel engedélyezett!**

/Földharc nincs!/

### Pontozás:

**yuko** /1 pont/: földre vitelt nem követi, vagy nem jó a befejező technika

**wazari** / 3 pontot ér / Bármelyik ütés, csapás, ami testen tiszta találatnak minősül.

Bármelyik rúgás lábra. Test rúgás, hátat érő test ütés

Fej rúgás, Minden kontrolált technika amelyet szabályos dobás, lábsöprés után, vagy az ellenfél földre /önhibájából/ kerülése után hajtanak végre.

**ippon** /6 pontot ér/ KO 10 mp után nem tudja folytatni a küzdelmet

**Győzelem:** KO, feladás, döntő fölény 6 pont különbség, feladás, pontozással, bírói döntéssel menetidő letelte után

**KATA versenyszám:** Egy szabadon választott Ashihara Karate formagyakorlat bemutatása árnyékolva. (Minden korosztály nevezhet)

**Junior, Felnőtt WCK + /full kontakt!/, Gyerek, serdülő, ifjúsági Light**

**Kontakt**

**Kategóriák, korcsoportok, lásd: ashihara konck down szabályrendszer + tiszta fej ütés 1 pont**

**Védőfelszerelés: lágyékvédő, fogsorvédő, 10 oz boksz kesztyű, fejkvédő**



## Likócsi Ashihara Karate Közhasznú Sportegyesület

☒H-9024. Győr, Cuha u. 12. .

☎+36 70-327-81-47,

e-mail:durgoa@gmail.com

Internet:www.ashiharagyor.hu

---

### **Küzdelem:**

**Küzdőidő: gyermek, serdülő, ifjúsági, junior 1,- 1,5, -2 perc +2 perc,**

Felnőtt: 2 perc+ 2 perc

**Támadható felületek és tiltott technikák.**

Ütések rúgások a test bármely felületére, fejre, kivéve, torok, lágyék, gerinc, térd.

**Gyerek, serdülő, ifjúsági, junior: Test, comb KO engedélyezett, fej KO TILOS!**

**Fogás 4 mp-ig engedélyezett! /Földharc nincs!/  
Győzelem: KO, feladás, bírói döntés**

### **Junior, Felnőtt WCK ULTRA!/,**

**Kategóriák, korcsoportok, lásd: ashihara konck down szabályrendszer + tiszta fej ütés 1 pont**

**Védőfelszerelés: lágyékvédő, fogsorvédő, plexis fejkvédő, MMA kesztyű**

### **Küzdelem:**

**Küzdőidő, Felnőtt: 2 perc+ 2 perc**

**Támadható felületek és tiltott technikák.**

Ütések rúgások a test bármely felületére, fejre, kivéve, torok, lágyék, gerinc, térd. !

**Fogás 4 mp-ig engedélyezett! /Földharc nincs!/  
Győzelem: KO, feladás, bírói döntés**







## Likócsi Ashihara Karate Közhasznú Sportegyesület

☒ H-9024. Győr, Cuha u. 12. .

☎ +36 70-327-81-47,

e-mail: durgoa@gmail.com

Internet: www.ashiharagyor.hu

---

**A felkészüléshez sok kitartást, a versenyhez sok sikert kívánok.**

**Osu**

Győr, 2017. január 17.

sensei Durgó Attila  
Likócsi Ashihara Karate KSE  
Info: 06-70/327-81-47  
durgoa@gmail.com

sensei Mosonyi József  
Likócsi Ashihara Karate KSE  
Info: 06-30/475-65-21  
mosonyj@gmail.com

